

Tieniti in forma e ritrova la tua carica energetica!

Organizziamo sessioni settimanali in orario serale presso il Centro Margaux – Via Casoretto 8 (zona Loreto) Milano. Tel. 02/89659284
cell: 348/2477564
Mail: formazione@margaux.it

Ti annoi in palestra perché il corpo non è a contatto con le emozioni?
Ti ritrovi spesso stanco e senza vitalità?

Conosci la Bioenergetica?

E' una disciplina che punta alla pienezza del corpo e delle emozioni insieme. Un modo efficace per mantenersi in forma e recuperare la propria vitalità.

Proverai la sensazione di ritrovare energia al termine di giornate faticose e di riuscire a staccare completamente.

Il lavoro bioenergetico si basa su 5 modi di riattivare il benessere: Vibrazioni - Emozioni - Respirazione - Radicamento e Autoregolazione. Ciò sviluppa molta più integrazione e pienezza, coinvolgimento e soddisfazione, senza necessariamente una pratica, ad esempio, di ore di corsa.

Le nostre sessioni sono rivolte anche a chi non pratica sport e sono tenute da un Analista Bioenergetico qualificato.

Le iscrizioni sono aperte tutto l'anno e la prima prova viene offerta gratuitamente.